

INFORMATION ZU KUNSTTHERAPIE

Fachrichtung Mal- und Gestaltungstherapie

In der Kunsttherapie arbeiten KlientInnen aktiv handelnd. KunsttherapeutInnen begleiten die KlientInnen in ihren persönlichen und gestalterischen Entwicklungsprozessen wertungsfrei und einfühlsam. Sie fördern die Sinneswahrnehmung im Umgang mit den Mitmenschen, sowie die Wahrnehmung von inneren Vorgängen und schwer fassbaren Gefühlen.

Die Kunsttherapie stärkt Ressourcen und Wachstumsprozesse, aktiviert die Selbstheilungskräfte, unterstützt die Entwicklung von Selbstwert, Autonomie, Entscheidungsfähigkeit, Handlungs- und Sozialkompetenz.

Sie ermöglicht den KlientInnen einen bild- und körperhaften Umgang mit Problemen und fördert kreative Problemlösungsstrategien.

Die KunsttherapeutInnen verstehen den Menschen als ganzheitlich und entwicklungsfähig. Sie berücksichtigen das soziale, gesellschaftliche und familiäre Umfeld ihrer Klientin. Sie bauen eine tragfähige Beziehung zu ihrem Klientel auf und treffen mit ihm Vereinbarungen über therapeutische Ziele. Entsprechend wählen sie die künstlerischen und therapeutischen Mittel und setzen diese ein. Die Therapien sind prozess- und lösungsorientiert.

INFORMATION COACHING

Als zertifizierter Ganzheitlich-Psychologische Coach IKP stehe ich Menschen als Prozessbegleiterin zur Seite. Das Coaching hilft, die aktuelle Lebenssituation zu verstehen, zu ordnen und unter Erschliessung neuer Kompetenzen bedürfnisorientiert zu gestalten. Es ermöglicht Ihnen gezielt Ressourcen und Potenziale zu aktivieren, neue Kraftquellen für das Leben zu entdecken und sie zu nutzen.

Der Einbezug vom Körper im Ganzheitskonzept ist im Kontext von modernen neurobiologischen Forschungsergebnissen hochaktuell.

Die vereinbarten Termine sind verbindlich.

Bei Absagen von weniger als 24 Stunden im Voraus werden die Kosten in Rechnung gestellt.

Zusatzversicherungen übernehmen in der Regel die Kosten für eine ambulante Kunsttherapie.

Bitte erkundigen Sie im Voraus bei Ihrer Krankenkasse.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Ich halte mich an die Vorgaben der OdA ARTECURA.

Diese unterstützt Qualitätssicherung in der Therapie mit verschiedenen Regelungen. Unter anderen sind z.B. Anforderungen an die Aus- und Weiterbildungen, Ethikrichtlinien sowie ein Handbuch zur Qualitätssicherung formuliert.

Bei Unklarheiten: www.artecura.ch